

「MEN'S CLUB」に掲載のご案内

平成25年5月24日発売の「MEN'S CLUB」に当社の取締役社長 中矢誠一が、紹介されました。

「MEN'S CLUB」154ページ 華麗なる「社長の土曜日」にて掲載

<Profile>中矢誠一

23歳でビジネスの世界に入り、30歳で起業。
その後、事業譲渡し、現在は企業やアーティストなどのトータルブランディングを手がけ、おもしろいを生み出すクリエイティブカンパニー・ESSPRIDE GROUP 社長。
ほかに4つの会社の役員を兼務。

■キックボクシングを始めたきっかけ (※インタビューより)

親友から紹介されたことをきっかけにキックボクシングをはじめたという中矢さん。
「経営者というのは常にエネルギーに満ち溢れているもの。仕事ではデスクワークが多いので、体のエネルギーをキックボクシングで発散することで、ストレスを感じず、心と体のバランスが取りやすくなりました。」

指導を行うのは元K-1ファイターの小比類巻貴之さん。試合で絶対に勝つという彼の力強いスタンスは、闘うことの楽しさだけでなく、生きるパワーをも与えてくれるのだとか。

「キックボクシングをはじめてから、5キロ痩せただけでなく、顔つきも変わったと言われます。昔は二日酔いでモチベーションが上がらないこともありましたが、今では飲酒の量も日々調整して、いつでも瞬発的なスタートアップが図れるように。闘う姿勢を常に持ち続けることで、社員を引っ張っていける社長でありたいですね。」





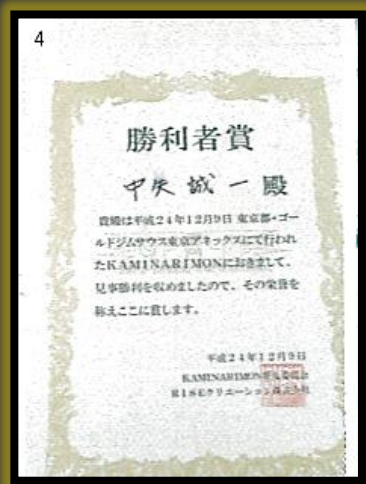
1. サンドバックへのキックは20秒間。蹴りをたくさん行うことで、持久力がアップ！



5. 週土曜日のレッスンでは、3分間のキックを計5～6セット。瞬時にたまのような汗が噴き上がる。「はじめたころはダメージが大きかったのですが、今では週一でやらないと気持ち悪いほど(笑)」



2. “ミスタースティック”としてファンから愛される小比類巻さんが現役時代に使っていた練習着をいただき愛用。



4. 昨年、初めて試合に参加。これは先月試合で勝利を収めたときの賞状



3. 約5キロもあるというボールで腹筋を鍛えるトレーニング。